

大仁科技大學四技日間部休閒運動管理系休閒運動國際專班標準課程表

115學年度入學學生適用

最後修改日期：2026-04-27

科目類別	條件群組	科目名稱	模組名稱	開課學分	開課時數	開課項目	第1學年		第2學年		第3學年		第4學年		備註										
							第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期											
							授課	實習	授課	實習	授課	實習	授課	實習											
通識必修	一上必修(2選1)	[D04000546]基礎華語(5學分)		5	10	1	10	0																	
		[D04000548]進階華語(5學分)					10	0																	
	一上必修(2選1)	[D04000549]進階華語輔導(0學分)		0	5	1	5	0																	
		[D04000547]基礎華語輔導(0學分)					5	0																	
	一下必修(2選1)	[D04000548]進階華語(5學分)		5	10	1		10	0																
		[D04000552]高階華語(5學分)						10	0																
	一下必修(2選1)	[D04000549]進階華語輔導(0學分)		0	5	1		5	0																
		[D04000553]高階華語輔導(0學分)						5	0																
	一下必修	[D04000551]華語基礎級證照輔導(0學分)		0	2	1			2	0															
	一下必修	[D04000554]體育II(2學分)		2	2	1			2	0															
二上必修	[D04000555]生活情境英文I(2學分)		2	2	1				2	0															
二上必修	[D04000556]台灣社會與文化(2學分)		2	2	1				2	0															
二下必修	[D04000557]生活情境英文II(2學分)		2	2	1					2	0														
二下必修	[D04000558]資訊科技與應用(2學分)		2	2	1					2	0														
(畢業須修學分數：22) 小計							20	42	10	30	0	34	0	4	0	0	0	0	0	0	0				
專業必修	一上必修	[DL4110415]運動健康企業參訪研習(1學分)		1	2	1	2	0																	
	一上必修	[DL4110416]運動與健康 I(2學分)		2	2	1	2	0																	
	一上必修	[DL4110417]校內實習I(2學分)		2	2	1	2	0																	
	一上必修	[DL4110458]健康體適能指導與實務 I(2學分)		2	2	1	2	0																	
	一下必修	[DL4110419]休閒產業經營管理實務(1學分)		1	1	1		1	0																
	一下必修	[DL4110420]校內實習II(2學分)		2	2	1		2	0																
	一下必修	[DL4110421]運動與健康 II(2學分)		2	2	1		2	0																
	一下必修	[DL4110422]休閒健康促進(2學分)		2	2	1		2	0																
	二上必修	[DL4110423]行銷管理(2學分)		2	2	1				2	0														
	二上必修	[DL4110425]健康體適能指導與實務II(2學分)		2	2	1				2	0														
	二上必修	[DL4110479]運動訓練學(2學分)		2	2	1				2	0														
	二下必修	[DL4110426]休閒健身指導(2學分)		2	2	1					2	0													
	二下必修	[DL4110427]高低衝擊有氧(2學分)		2	2	1					2	0													
	二下必修	[DL4110480]運動營養學(2學分)		2	2	1					2	0													
	三上必修	[DL4110260]運動管理實務(2學分)		2	2	1						2	0												
	三上必修	[DL4110429]健康促進與保健概論(2學分)		2	2	1						2	0												
	三上必修	[DL4110430]銀髮族健康管理與保健(2學分)		2	2	1						2	0												
	三上必修	[DL4110431]功能性體適能檢測與評量(2學分)		2	2	1						2	0												
	三下必修	[DL4110432]徒手保健與實務(2學分)		2	2	1								2	0										
	三下必修	[DL4110434]健康促進與養生保健專題研究(2學分)		2	2	1								2	0										
三下必修	[DL4110460]羽球指導與實務(2學分)		2	2	1								2	0											
四上必修	[DL4110484]休閒職場實習V(6學分)		6	20	1										0	20				替代課程：團康活動規劃與設計實務+網球指導與實務+棒壘球指導與實務					
四下必修	[DL4110481]休閒職場實習VI(6學分)		6	20	1												0	20		替代課程：滾彈指導與實務+休閒俱樂部經營管理實務II+定向越野指導與實務					
(畢業須修學分數：52) 小計							52	81	23	8	0	7	0	6	0	6	0	8	0	6	0	0	20	0	20
專業選修	一上選修	[DL4110463]運動傷害與防護 I(2學分)		2	2	1	2	0																	
	一上選修	[DL4110465]旅遊風險與糾紛處理 I(2學分)		2	2	1	2	0																	
	一下選修	[DL4110454]運動場館經營管理實務 I(2學分)		2	2	1		2	0																
	一下選修	[DL4110455]健康大數據分析 I(2學分)		2	2	1		2	0																
	二上選修	[DL4110435]休閒安全與急救(2學分)		2	2	1				2	0														
	二上選修	[DL4110436]休閒服務管理(4學分)		4	4	1				4	0														
	二上選修	[DL4110485]休閒職場實習 I(6學分)		6	20	1				0	20														
	二下選修	[DL4110438]健康睡眠(2學分)		2	2	1					2	0													
	二下選修	[DL4110439]運動按摩指導與實務(4學分)		4	4	1					4	0													
	二下選修	[DL4110483]休閒職場實習II(6學分)		6	20	1					0	20													
	三上選修	[DL4110441]銀髮族復健實務(2學分)		2	2	1							2	0											
	三上選修	[DL4110442]銀髮族生活輔具應用與實作(4學分)		4	4	1							4	0											
	三上選修	[DL4110451]運動行銷與企劃實務 I(2學分)		2	2	1							2	0											
	三上選修	[DL4110468]休閒職場實習 III(6學分)		6	20	1							0	24											
	三下選修	[DL4110445]銀髮族活動規劃與設計實務(4學分)		4	4	1										4	0								
	三下選修	[DL4110450]休閒主題遊憩區經營管理實務 I(2學分)		2	2	1										2	0								
	三下選修	[DL4110456]休閒俱樂部經營管理實務 I(2學分)		2	2	1										2	0								
	三下選修	[DL4110486]休閒職場實習IV(6學分)		6	20	1										0	20								
	四上選修	[DL4110024]人力資源管理(2學分)		2	2	0												2	0						
	四上選修	[DL4110314]團康活動規劃與設計實務(2學分)		2	2	1												1	1					實習替代課程	
	四上選修	[DL4110447]健身與體重控制(2學分)		2	2	1													2	0					
	四上選修	[DL4110464]運動傷害與防護 II(2學分)		2	2	1													2	0					
	四上選修	[DL4110470]旅遊活動設計與規劃(2學分)		2	2	1													2	0					
	四上選修	[DL4110471]休閒主題遊憩區經營管理實務 II(2學分)		2	2	1														2	0				
四上選修	[DL4110472]運動行銷與企劃實務 II(2學分)		2	2	1														2	0					
四上選修	[DL4110491]棒壘球指導與實務(2學分)		2	2	1													1	1				實習替代課程		
四上選修	[DL4110495]網球指導與實務(2學分)		2	2	1													1	1				實習替代課程		
四上選修	[DL4250264]桌球與休閒(2學分)		2	2	1														2	0					
四下必修	[DL4110022]體驗學習教育(2學分)		2	2	0																2	0			

	四下選修	[DL4110370]高齡產業現況應用及趨勢(2學分)		2	2	1												2	0			
	四下選修	[DL4110453]旅遊風險與糾紛處理 II(2學分)		2	2	1												2	0			
	四下選修	[DL4110473]運動場館經營管理實務 II(2學分)		2	2	1												2	0			
	四下選修	[DL4110474]健康大數據分析 II(2學分)		2	2	1												2	0			
	四下選修	[DL4110475]休閒俱樂部經營管理實務 II(2學分)		2	2	1												2	0			
	四下選修	[DL4110492]定向越野指導與實務(2學分)		2	2	1												1	1	實習替代課程		
	四下選修	[DL4110493]漆彈指導與實務(2學分)		2	2	1												1	1	實習替代課程		
	四下選修	[DL4110496]休閒俱樂部經營管理實務 II(2學分)		2	2	1												1	1	實習替代課程		
	四下選修	[DL4250265]射箭與休閒(2學分)		2	2	1												2	0			
(畢業須修學分數：54) 小計				100	156	36	4	0	4	0	6	20	6	20	8	24	8	20	17	3	17	3
(畢業須修總學分數：128) 合計				172	279	69	42	0	45	0	16	20	16	20	16	24	14	20	17	23	17	23
科目類別	條件群組	科目名稱	模組名稱	開課學分	開課時數	開課項目	授課	實習	授課	實習	授課	實習	授課	實習	授課	實習	授課	實習	授課	實習	備註	
							第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期				
							第1學年		第2學年		第3學年		第4學年									

1. 總學分說明：最低畢業學分為1 2 8學分，包括：通識必修課程2 2學分；專業必修5 2學分；專業選修至少5 4學分。
2. 實習說明：實習4 0學分(含休閒職場實習I～IV選修24學分，休閒職場實習V～VI必修12學分，校內實習I～II4學分)。
3. 實習必修替代課程說明：學期生因個人因素或機構因素需中止實習時，必修實習學分以當學之轉銜課程替代，課程各2學分/ 2學時，共計1 2學分。
 - 休閒職場實習V替代課程：團康活動規劃與設計實務、人力資源管理、棒壘球指導與實務
 - 休閒職場實習VI替代課程：漆彈指導與實務、體驗學習教育、定向越野指導與實務
4. 各年級學分說明：一至四年級每學期至少修1 6學分，最多修2 5學分。
5. 專業選修說明：一年級第1學期修習2學分；一年級第2學期修習2學分；二年級第1學期修習6學分；二年級第1學期專業選修6學分；三年級第1學期修習8學分；三年級第2學期修習1 0學分；四年級第1學期修習1 0學分；四年級第2學期修習1 0學分，合計5 4學分。

115.04.08 系課程委員會議通過

院課程委員會議通過

校課程委員會議通過